

Einstimmungsritual für Meditation und Zentrierung



Vereinigtes Chakra

- Gehe mit Avatara ins Zentrum deine Göttlichkeit, atme Avatara in dich hinein.
- Atme das Licht der Liebe in dich hinein und
- vereinige deine Chakren (Absicht reicht) und
- dehne dich aus, so groß wie eine Sonne...

Vierfach-Erdung

1) Ätherkörper, physischer Körper

verbinde dich mit dem Kristall Aris



2) Emotionaler Körper

Bitten um Ausgleich der männlichen und weiblichen Energien, z. B.
Ashtar Sheran, Lady Nada

3) Mentaler Körper

Verwendung der Lichtsprache

z.B: Kodoish, Kodoish, Kodoish Adanai `Tsebayoth 3x
(bedeutet: Heilig, heilig, heilig ist der Herr der Heerscharen)

4) Spiritueller Körper

Nenne deinen Ursprungsnamen, wenn nicht bekannt, dann verbinde dich mit deinem
Ursprung